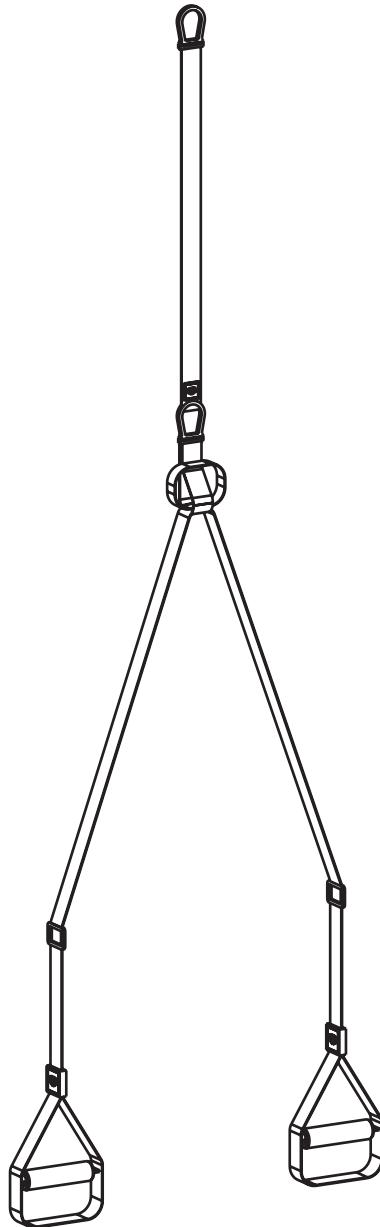




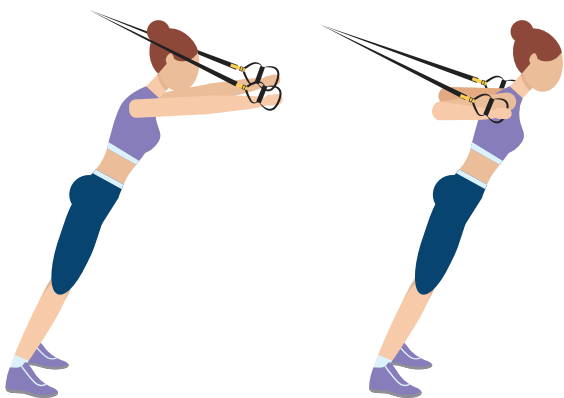
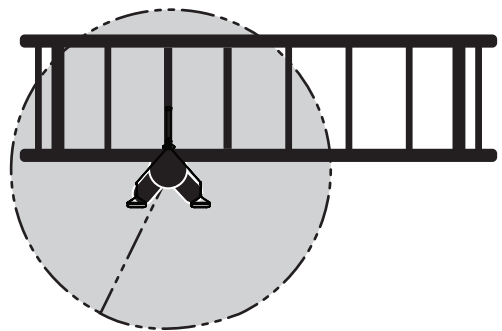
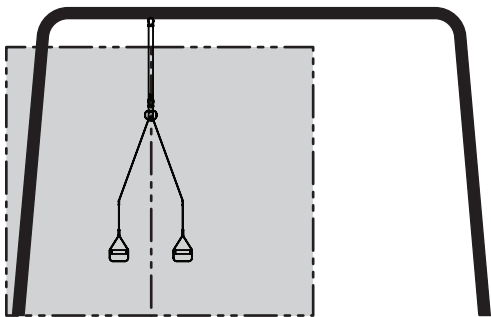
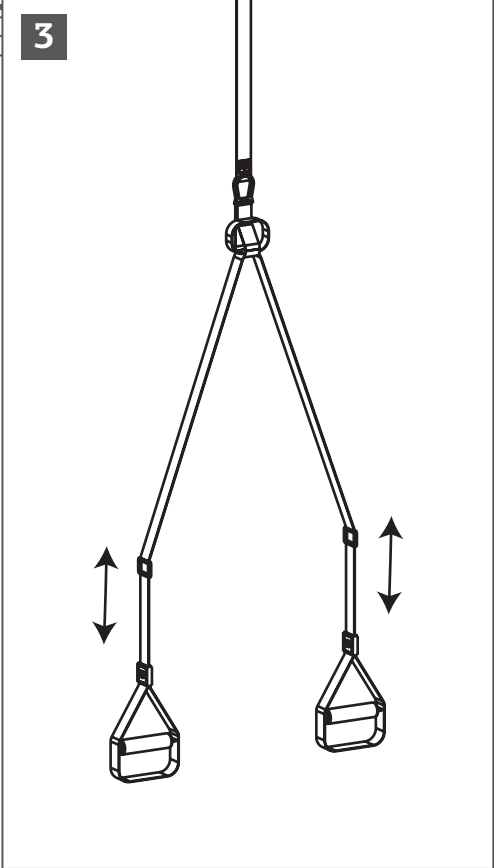
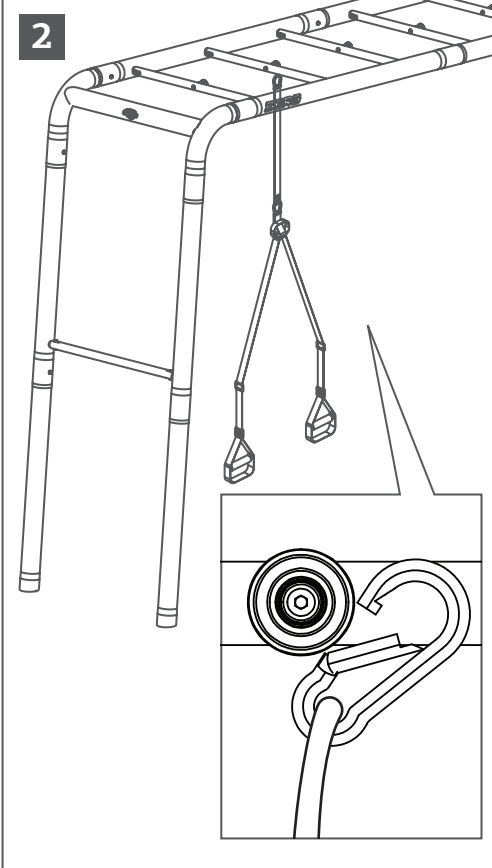
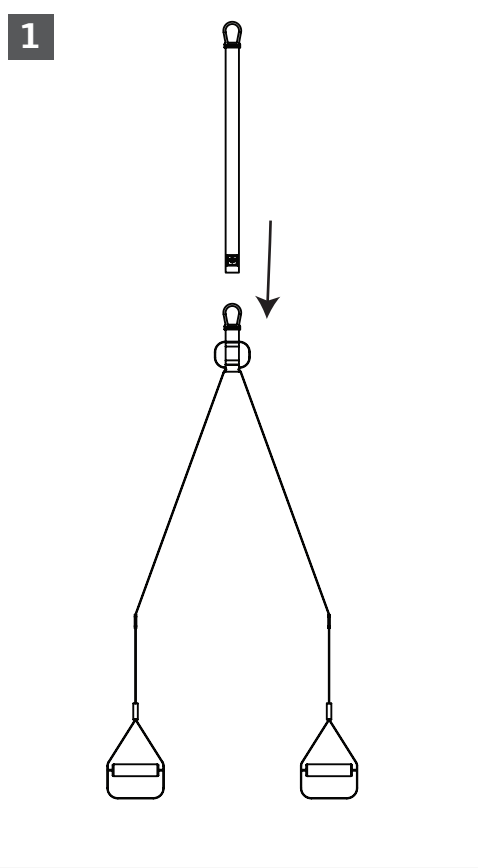
BERG PLAYBASE *Fitness rope*

User manual
Gebruikshandleiding
Benutzerhandbuch
Manuel d'utilisation
Manual de usuario
Manuale utente
Brugervejledning
Användarmanual
Bruksanvisning
Käyttöopas

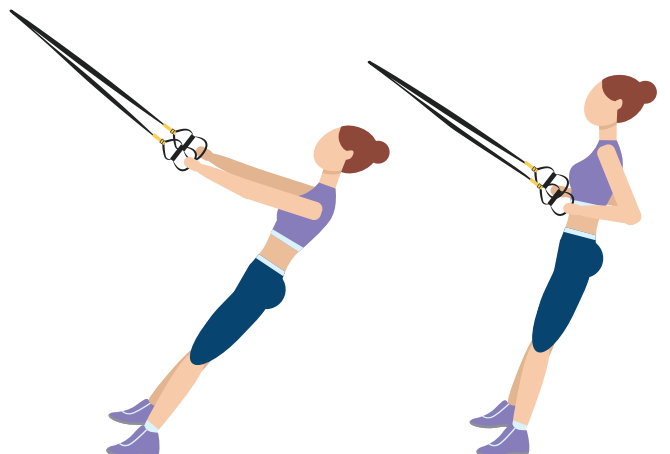


EN	Outdoor training equipment for home use	NL	Outdoor trainingsapparatuur voor thuisgebruik
DE	Outdoor-Trainingsgeräte für den Heimgebrauch	FR	Équipement d'entraînement en plein air à usage domestique
ES	Equipo de entrenamiento al aire libre para uso doméstico.	IT	Attrezzatura per l'allenamento all'aperto per uso domestico
DK	Udendørs træningsudstyr til hjemmebrug	SV	Utomhusträningsutrustning för hemmabruk
NO	Utendørs treningsutstyr for hjemmebruk	FI	Ulkoiluvälineet kotikäyttöön

20.23.03.00



Chest press



Row

1. Warnings

This accessory is only suitable for assembly on the PlayBase Frame. Always read the PlayBase frame manual in combination with this manual.

- Read instructions prior to first use and keep for future reference!
- The maximum user weight is: 100 kg.
- Not suitable for children under 14 years.
- Only one user at the time.
- Only use this product when your own medical condition allows it to use it safe.
- This is not a toy! Never swing or play on the fitness rope.
- Store immediately after use. Longe rope - strangulation hazard.
- Only for domestic use.
- The minimum free space for the user should be 100 cm as indicated on page 2.
- For general safety instructions of this accessory in combination with the PlayBase frame see section 2. Safety instruction of the PlayBase frame manual.
- Always check the fitness rope to ensure it is firmly secured before beginning your exercise.
- The exercises on page 2 of the manual are for example purposes only. Only execute exercises you are familiar with and have approval on from a medical point of view.

2. Inspection and maintenance

To ensure the safety of the users of the product, the product has to be subjected to the safety inspections and maintenance instructions mentioned below. If not carried out regularly the product could become a hazard.

	Before each use	Monthly	Beginning of each season
Suspension points	Inspect condition of suspension points. Replace immediately if needed	Oil the suspension points	Thorough inspection of suspension points. Replace immediately if needed
Fitness rope	Check condition	Check for wear and tear and replace if needed	Check for wear and tear and replace if needed

- The product can be easily cleaned with a cloth and some cold or lukewarm water. Do not use solvents, detergent, soap powder or hot water under any circumstances.
- Worn or defect bands must be replaced immediately.
- Any worn or replaced parts must be disposed according local guidelines. Pay attention to the environment.

3. Warranty

BERG or the dealer cannot be held responsible for improper use of this product. For safety reasons, unless BERG-approved, modifications or changes to the product are prohibited.

The owner of this BERG product has the following warranty on this product:

- The product has a warranty of 2 years from the date of purchase.
- Influences of weather (such as fungus and discolouration) are excluded from warranty.
- Check www.bergtoys.com for extensive warranty regulations.



1. Waarschuwingen

Dit accessoire is alleen geschikt voor montage op het PlayBase Frame. Lees altijd de PlayBase frame handleiding in combinatie met deze handleiding.

- Lees de instructies voor het eerste gebruik en bewaar ze voor toekomstig gebruik!
- Het maximale gebruikersgewicht is: 100 kg.
- Niet geschikt voor kinderen jonger dan 14 jaar.
- Slechts één gebruiker tegelijk.
- Gebruik dit product alleen als uw eigen medische toestand het toelaat om het veilig te gebruiken.
- Dit is geen speelgoed! Schommel of speel nooit op het fitnessstouw.
- Direct na gebruik bewaren. Lang touw - gevaar voor verwurging.
- Alleen voor thuisgebruik.
- De minimale vrije ruimte voor de gebruiker dient 100 cm te zijn, zoals aangegeven op pagina 2.
- Voor algemene veiligheidsinstructies van dit accessoire in combinatie met het PlayBase frame zie hoofdstuk 2. Veiligheidsinstructies van de PlayBase frame handleiding.
- Controleer altijd het fitnessstouw om er zeker van te zijn dat het stevig vastzit voordat u met uw training begint.
- De oefeningen op pagina 2 van de handleiding zijn slechts als voorbeeld bedoeld. Voer alleen oefeningen uit die u kent en waar u medisch toestemming voor heeft.

2. Controle en onderhoud

Om de veiligheid van de gebruikers van het product te garanderen, dient het product te worden onderworpen aan de veiligheidsinspecties en de onderhoudsinstructies die hieronder vermeld staan. Indien deze niet regelmatig worden uitgevoerd, kan het product een gevaar gaan vormen.

	Vóór elk gebruik	Maandelijks	Begin van elk seizoen
Ophangpunten	Controleer de staat van de ophangpunten. Vervang direct indien nodig	Smeer de ophangpunten in met olie	Zorgvuldige controle van de ophangpunten. Vervang direct indien nodig
Fitness touw	Controleer staat	Controleer op slijtage en vervang indien nodig	Controleer op slijtage en vervang indien nodig

- Het product is eenvoudig schoon te maken met een doek en wat koud of lauw water. Gebruik in geen geval oplosmiddelen, wasmiddelen, zeepoeder of heet water.
- Versleten of defecte banden moeten onmiddellijk worden vervangen.
- Versleten of vervangen onderdelen dienen afgevoerd te worden volgens de lokale richtlijnen. Houd rekening met het milieu.

3. Garantie

BERG of de dealer kan niet verantwoordelijk worden gehouden voor oneigenlijk gebruik van dit product. Om veiligheidsredenen zijn modificaties of veranderingen aan het product, tenzij door BERG goedgekeurd, verboden.

De eigenaar van dit BERG-product heeft de volgende garantie op dit product:

- Het product heeft een garantie van 2 jaar vanaf de aankoopdatum.
- Weersinvloeden (zoals schimmel en verkleuring) zijn uitgesloten van garantie.
- Ga naar www.bergtoys.com voor de uitgebreide garantiebepalingen.

1. Warnhinweise

Dieses Zubehör ist nur für die Montage am PlayBase Frame geeignet. Lesen Sie immer das Handbuch des PlayBase-Rahmens zusammen mit diesem Handbuch.

- Lesen Sie die Anweisungen vor dem ersten Gebrauch und bewahren Sie sie zum späteren Nachschlagen auf!
- Das maximale Benutzergewicht beträgt: 100 kg.
- Nicht geeignet für Kinder unter 14 Jahren.
- Nur ein Benutzer zur Zeit.
- Verwenden Sie dieses Produkt nur, wenn Ihr eigener Gesundheitszustand eine sichere Verwendung zulässt.
- Dies ist kein Spielzeug! Schwingen oder spielen Sie niemals auf dem Fitnessseil.
- Sofort nach Gebrauch aufbewahren. Langes Seil – Strangulationsgefahr.
- Nur für den Hausgebrauch.
- Der Mindestfreiraum für den Benutzer sollte 100 cm betragen, wie auf Seite 2 angegeben.
- Wickeln Sie die Widerstandsbänder nicht um Hals, Arme, Beine, Handgelenke, Knöchel, Taille oder andere Körperteile. Wickeln Sie die Widerstandsbänder nur um den PlayBase-Rahmen.
- Überprüfen Sie das Fitnessseil immer auf festen Sitz, bevor Sie mit dem Training beginnen.
- Die Übungen auf Seite 2 des Handbuchs dienen nur als Beispiel. Führen Sie nur Übungen aus, mit denen Sie vertraut sind und die Sie aus medizinischer Sicht zugelassen haben.

2. Prüfung und Wartung

Um die Sicherheit der Benutzer des Produkts zu gewährleisten, muss das Produkt den unten genannten Sicherheitsprüfungen und Wartungsanweisungen unterzogen werden. Bei nicht regelmäßiger Durchführung kann das Produkt zu einer Gefahr werden.

	Vor jeder Nutzung	Monatlich	Zu Beginn einer jeden Saison
Aufhängungspunkte	Prüfen Sie den Zustand der Aufhängungspunkte. Bei Bedarf sofort austauschen	Ölen Sie die Aufhängungspunkte	Gründliche Überprüfung der Aufhängungspunkte. Bei Bedarf sofort austauschen
Fitnessseil	Zustand prüfen	Prüfen Sie auf Verschleiß und tauschen Sie sie bei Bedarf aus	Prüfen Sie auf Verschleiß und tauschen Sie sie bei Bedarf aus

- Das Produkt lässt sich einfach mit einem Tuch und etwas kaltem oder lauwarmem Wasser reinigen. Verwenden Sie unter keinen Umständen Lösungsmittel, Reinigungsmittel, Seifenpulver oder heißes Wasser.
- Abgenutzte oder defekte Bänder müssen sofort ersetzt werden.
- Verschlissene oder ausgetauschte Teile müssen entsprechend den örtlichen Richtlinien entsorgt werden. Achten Sie auf die Umwelt.

3. Garantie

BERG oder der Händler können nicht für die unsachgemäße Verwendung dieses Produkts verantwortlich gemacht werden. Aus Sicherheitsgründen sind Modifikationen oder Änderungen am Produkt verboten, es sei denn, es wurde von BERG genehmigt.

Der Besitzer dieses BERG-Produkts hat die folgende Garantie auf dieses Produkt:

- Das Produkt hat eine Garantie von 2 Jahren ab dem Kaufdatum.
- Witterungseinflüsse (zB Pilzbefall und Verfärbungen) sind von der Gewährleistung ausgeschlossen.
- Unter www.bergtoys.com finden Sie umfangreiche Garantiebestimmungen.



1. Avertissements

Cet accessoire ne convient qu'au montage sur le cadre PlayBase. Lisez toujours le manuel du cadre PlayBase en combinaison avec ce manuel.

- Lisez les instructions avant la première utilisation et conservez-les pour référence future !
- Le poids maximal de l'utilisateur est de 100 kg.
- Ne convient pas aux enfants de moins de 14 ans.
- Un seul utilisateur à la fois.
- N'utilisez ce produit que lorsque votre état de santé lui permet de l'utiliser en toute sécurité.
- Ce n'est pas un jouet! Ne vous balancez jamais et ne jouez jamais sur la corde de fitness.
- Conserver immédiatement après utilisation. Longe corde - risque d'étranglement.
- Réservé à un usage domestique.
- L'espace minimum disponible pour l'utilisateur doit être de 100 cm comme indiqué en page 2.
- Pour les instructions générales de sécurité de cet accessoire en combinaison avec le cadre PlayBase, voir la section 2. Instructions de sécurité du manuel du cadre PlayBase.
- Vérifiez toujours la corde de fitness pour vous assurer qu'elle est bien fixée avant de commencer votre exercice.
- Les exercices de la page 2 du manuel ne sont donnés qu'à titre d'exemple. N'exécutez que des exercices que vous connaissez bien et que vous avez approuvés d'un point de vue médical.

2. Inspection et entretien

Pour garantir la sécurité des utilisateurs du produit, celui-ci doit être soumis aux contrôles de sécurité et aux instructions de maintenance mentionnés ci-dessous. Si ces contrôles ne sont pas effectués régulièrement, le produit peut devenir dangereux.

	Avant chaque utilisation	Tous les mois	Au début de chaque saison
Points de suspension	Vérifiez l'état des points de suspension. Remplacer immédiatement si nécessaire	Lubrifiez les points de suspension	Contrôlez minutieusement les points de suspension. Remplacer immédiatement si nécessaire
Corde de fitness	Vérifier l'état	Vérifiez l'usure et remplacez les éléments si nécessaire	Vérifiez l'usure et remplacez les éléments si nécessaire

- Le produit peut être facilement nettoyé avec un chiffon et de l'eau froide ou tiède. N'utilisez en aucun cas des solvants, des détergents, de la poudre de savon ou de l'eau chaude.
- Les bandes usées ou défectueuses doivent être remplacées immédiatement.
- Toutes les pièces usées ou remplacées doivent être éliminées conformément à la réglementation locale. Faites attention à l'environnement.

3. Garantie

BERG ou le revendeur ne peuvent être tenus responsables d'une mauvaise utilisation de ce produit. Pour des raisons de sécurité, sauf autorisation BERG, les modifications ou modifications du produit sont interdites.

Le propriétaire de ce produit BERG bénéficie de la garantie suivante sur ce produit :

- Le produit bénéficie d'une garantie de 2 ans à compter de la date d'achat.
- Les influences météorologiques (telles que les champignons et la décoloration) sont exclues de la garantie.
- Consultez le site www.bergtoys.com pour connaître les conditions détaillées de la garantie.

1. Advertencias

Este accesorio solo es adecuado para su montaje en PlayBase Frame. Siempre lea el manual de fotogramas de PlayBase junto con este manual.

- Lea las instrucciones antes del primer uso y guárdelas para futuras consultas.
- Peso máximo del usuario: 100 kg.
- No apto para niños menores de 14 años.
- Solo un usuario a la vez.
- Solo use este producto cuando su propia condición médica le permita usarlo de manera segura.
- ¡Esto no es un juguete! Nunca se balancee ni juegue con la cuerda de fitness.
- Almacenar inmediatamente después de su uso. Cuerda larga: peligro de estrangulamiento.
- Solo para uso doméstico.
- El espacio libre mínimo para el usuario debe ser de 100 cm como se indica en la página 2.
- Para obtener instrucciones de seguridad generales de este accesorio en combinación con el marco PlayBase, consulte la sección 2. Instrucciones de seguridad del manual del marco PlayBase.
- Siempre revise la cuerda de fitness para asegurarse de que esté firmemente asegurada antes de comenzar su ejercicio.
- Los ejercicios en la página 2 del manual son solo para fines de ejemplo. Solo ejecute ejercicios con los que esté familiarizado y tenga aprobación desde un punto de vista médico.

2. Inspección y mantenimiento

Para garantizar la seguridad de los usuarios del producto, el producto debe someterse a las inspecciones de seguridad y las instrucciones de mantenimiento que se mencionan a continuación. Si no se lleva a cabo con regularidad, el producto podría convertirse en un peligro.

	Antes de cada uso	Mensual	Comienzo de cada temporada
Puntos de suspensión	Inspeccionar el estado de los puntos de suspensión. Reemplazar inmediatamente si es necesario	Engrasar los puntos de suspensión	Inspeccionar minuciosamente los puntos de suspensión. Reemplazar inmediatamente si es necesario
Cuerda de fitness	Verificar condición	Verificar el desgaste y reemplazarlo si fuera necesario	Verificar el desgaste y reemplazarlo si fuera necesario

- El producto se puede limpiar fácilmente con un paño y un poco de agua fría o tibia. No utilice disolventes, detergentes, jabón en polvo o agua caliente bajo ninguna circunstancia.
- Las bandas desgastadas o defectuosas deben reemplazarse inmediatamente.
- Cualquier pieza desgastada o reemplazada debe desecharse de acuerdo con las pautas locales. Presta atención al medio ambiente.

3. Garantía

BERG o el distribuidor no se hacen responsables del uso inadecuado de este producto. Por razones de seguridad, a menos que esté aprobado por BERG, se prohíben las modificaciones o cambios en el producto.

El propietario de este producto BERG tiene la siguiente garantía sobre este producto:

- El producto tiene una garantía de 2 años a partir de la fecha de compra.
- Las influencias climáticas (como hongos y decoloración) están excluidas de la garantía.
- Visita www.bergtoys.com para conocer las extensas regulaciones de garantía.



1. Avvertenze

Questo accessorio è adatto solo per il montaggio su PlayBase Frame. Leggere sempre il manuale del telaio PlayBase in combinazione con questo manuale.

- Leggere le istruzioni prima del primo utilizzo e conservarle per riferimento futuro!
- Il peso massimo dell'utilizzatore è: 100 kg.
- Non indicato per i bambini di età inferiore ai 14 anni.
- Un solo utente alla volta.
- Utilizzare questo prodotto solo quando le proprie condizioni mediche consentono di utilizzarlo in sicurezza.
- Questo non è un giocattolo! Non oscillare o giocare mai sulla corda fitness.
- Conservare subito dopo l'uso. Corda lunga - pericolo di strangolamento.
- Solo per uso domestico.
- Lo spazio libero minimo per l'utilizzatore deve essere di 100 cm, come indicato a pagina 2.
- Per le istruzioni di sicurezza generali di questo accessorio in combinazione con il telaio PlayBase, vedere la sezione 2. Istruzioni di sicurezza del manuale del telaio PlayBase.
- Controllare sempre la corda fitness per assicurarsi che sia ben fissata prima di iniziare l'esercizio.
- Gli esercizi a pagina 2 del manuale sono solo a scopo esemplificativo. Esegui solo esercizi che conosci e hai l'approvazione da un punto di vista medico.

2. Ispezione e manutenzione

Per garantire la sicurezza degli utenti, il prodotto deve essere soggetto alle ispezioni di sicurezza e agli interventi di manutenzione descritti di seguito. Se i controlli non vengono svolti periodicamente, il prodotto potrebbe rappresentare un pericolo.

	Prima di ogni utilizzo	Mensilmente	Prima di ogni stagione
Punti di sospensione	Ispezionare la condizione dei punti di sospensione. Sostituire immediatamente in caso di necessità	Oliare i punti di sospensione	Ispezionare l'approfondita dei punti di sospensione. Sostituire immediatamente in caso di necessità
Corda fitness	Controllare le condizioni	Verificare lo stato di usura e sostituire i componenti se necessario	Verificare lo stato di usura e sostituire i componenti se necessario

- Il prodotto si pulisce facilmente con un panno e dell'acqua fredda o tiepida. Non utilizzare in nessun caso solventi, detersivi, polvere di sapone o acqua calda.
- I cinturini usurati o difettosi devono essere sostituiti immediatamente.
- Eventuali componenti usurati o sostituiti devono essere smaltiti secondo le normative locali. Rispetta l'ambiente.

3. Garanzia

BERG o il rivenditore non possono essere ritenuti responsabili per l'uso improprio di questo prodotto. Per motivi di sicurezza, salvo approvazione BERG, sono vietate modifiche o modifiche al prodotto.

Il proprietario di questo prodotto BERG gode della seguente garanzia:

- Il prodotto ha una garanzia di 2 anni dalla data d'acquisto.
- Gli agenti atmosferici (come funghi e scolorimento) sono esclusi dalla garanzia.
- Visitare il sito www.bergtoys.com per visionare il regolamento completo della garanzia.

1. Advarsler

Dette tilbehør er kun egnet til montering på PlayBase Frame. Læs altid PlayBase-rammemanualen i kombination med denne manual.

- Læs instruktionerne før første brug og gem dem til fremtidig reference!
 - Den maksimale brugervægt er: 100 kg.
 - Ikke egnet til børn under 14 år.
 - Kun én bruger ad gangen.
 - Brug kun dette produkt, når din egen medicinske tilstand tillader det at bruge det sikkert.
 - Dette er ikke et legetøj! Du må aldrig svinge eller lege på fitnessrebet.
 - Opbevares umiddelbart efter brug. Langt reb - kvælningsfare.
 - Kun til hjemmebrug.
 - Den mindste frie plads for brugeren skal være 100 cm som angivet på side 2.
-
- For generelle sikkerhedsinstruktioner for dette tilbehør i kombination med PlayBase-stellet, se afsnit 2. Sikkerhedsinstruktioner til PlayBase-rammens manual.
 - Kontroller altid fitnessrebet for at sikre, at det er godt fastgjort, før du begynder din træning.
 - Øvelserne på side 2 i manualen er kun til eksempler. Udfør kun øvelser, du er bekendt med og har godkendelse til fra et medicinsk synspunkt.

2. Inspektion og vedligeholdelse

For at garantere sikkerheden for brugere af produktet, skal produktet underkastes de sikkerhedsinspektioner og vedligeholdelsesinstruktioner, der er nævnt nedenfor. Hvis de ikke udføres regelmæssigt, kan produktet udgøre en fare.

	Før hver brug	Månedligt	Begyndelsen af hver sæson
Ophængspunkter	Undersøg ophængspunkternes tilstand. Udskift straks, hvis det er nødvendigt	Smør ophængspunkterne	Grundig inspektion af ophængspunkter. Udskift straks, hvis det er nødvendigt
Fitness reb	Tjek tilstand	Kontroller for slitage og udskift om nødvendigt	Kontroller for slitage og udskift om nødvendigt

- Produktet kan nemt rengøres med en klud og lidt koldt eller lunkent vand. Brug under ingen omstændigheder opløsningsmidler, rengøringsmidler, sæbepulver eller varmt vand.
- Slidte eller defekte bånd skal omgående udskiftes.
- Slidte eller udskiftede dele skal bortskaffes i henhold til lokale retningslinjer. Pas på miljøet.

3. Garanti

BERG eller forhandleren kan ikke holdes ansvarlig for forkert brug af dette produkt. Af sikkerhedsmæssige årsager, medmindre BERG er godkendt, er modifikationer eller ændringer af produktet forbudt.

Ejeren af dette BERG-produkt har følgende garanti på dette produkt:

- Produktet har en garanti på 2 år fra købsdatoen.
- Vejrpåvirkninger (såsom svamp og misfarvning) er undtaget fra garantien.
- Se www.bergtoys.com for udførlige garantibestemmelser.



1. Varningar

Detta tillbehör är endast lämpligt för montering på PlayBase Frame. Läs alltid PlayBase rammanual i kombination med denna manual.

- Läs instruktionerna före första användningen och spara dem för framtida referens!
- Användarens vikt ska inte överstiga: 100 kg.
- Inte lämplig för barn under 14 år.
- Endast en användare åt gången.
- Använd endast denna produkt när ditt eget medicinska tillstånd gör att den kan använda den på ett säkert sätt.
- Det här är ingen leksak! Sväng eller lek aldrig på träningsrepet.
- Förvara omedelbart efter användning. Långt rep - strypningsrisk.
- Endast för hemmabruk.
- Det minimala fria utrymmet för användaren ska vara 100 cm så som nämns på sida 2.
- För allmänna säkerhetsinstruktioner för detta tillbehör i kombination med PlayBase-ramen, se avsnitt 2. Säkerhetsinstruktioner i PlayBase-rammanualen.
- Kontrollera alltid träningsrepet för att säkerställa att det sitter ordentligt fast innan du börjar träna.
- Övningarna på sidan 2 i manualen är endast för exempel. Utför endast övningar som du är bekant med och har godkännande från medicinsk synvinkel.

2. Kontroll och underhållsinstruktioner

För att säkra produktanvändarnas säkerhet ska produkten genomgå följande säkerhetskontroller och underhållsinstruktioner. Om de inte utförs regelbundet kan produkten medföra en risk.

	Före varje användning	Varje månad	I början av varje säsong
Upphängingspunkter	Kontrollera upphängningspunkternas tillstånd. Ersätt genast vid behov.	Olja upphängingspunkter	Noggrann kontroll av upphängningspunkternas tillstånd. Ersätt genast vid behov.
Fitness rep	Kontrollera tillståndet	Kontrollera eventuellt slitage och hål och ersätt vid behov	Kontrollera eventuellt slitage och hål och ersätt vid behov

- Produkten kan lätt rengöras med en trasa och lite kallt eller ljummet vatten. Använd inte lösningsmedel, rengöringsmedel, tvålpulver eller varmt vatten under några omständigheter.
- Slitna eller defekta band måste bytas ut omedelbart.
- Slitna eller ersatta delar ska kasseras enligt lokala anvisningar. Uppmärksamma miljön.

3. Garanti

BERG eller återförsäljaren kan inte hållas ansvariga för felaktig användning av denna produkt. Av säkerhetsskäl, såvida inte BERG-godkänt, är modifieringar eller ändringar av produkten förbjudna.

Ägaren till denna BERG-produkt har följande garanti för produkten:

- Produkten har en garanti på 2 år från inköpsdatum.
- Väderpåverkan (som svamp och missfärgning) är undantagna från garantin.
- Se www.bergtoys.com för omfattande garantibestämmelser.

1. Advarsler

Dette tilbehøret er kun egnet for montering på PlayBase Frame. Les alltid PlayBase-rammemanualen i kombinasjon med denne håndboken.

- Les instruksjonene før første gangs bruk og oppbevar for fremtidig referanse!
- Den maksimale brukervekten er: 100 kg.
- Passer ikke for barn under 14 år.
- Kun én bruker om gangen.
- Bruk kun dette produktet når din egen medisinske tilstand gjør det trygt å bruke det.
- Dette er ikke et leketøy! Du må aldri svinge eller leke på treningstauet.
- Oppbevares umiddelbart etter bruk. Langt tau - kvelningsfare.
- Kun til hjemmebruk.
- Minimum ledig plass for brukeren skal være 100 cm som angitt på side 2.
- For generelle sikkerhetsinstruksjoner for dette tilbehøret i kombinasjon med PlayBase-rammen, se avsnitt 2. Sikkerhetsinstruksjoner for PlayBase-rammens manual.
- Sjekk alltid treningstauet for å sikre at det er godt festet før du begynner treningen.
- Øvelsene på side 2 i håndboken er kun for eksempelformål. Utfør kun øvelser du er kjent med og har godkjenning for fra et medisinsk synspunkt.

2. Inspeksjon og vedlikehold

For å sikre sikkerheten til brukerne av produktet, må produktet utsettes for sikkerhetsinspeksjonene og vedlikeholdsinstruksjonene som nevnt nedenfor. Hvis det ikke utføres regelmessig, kan produktet bli farlig.

	Før hver bruk	Månedlig	I begynnelsen av hver sesong
Suspensjonspunkter	Kontroller suspensjonspunkter. Erstatt umiddelbart om nødvendig	Olje suspensjonspunktene	Grundig inspeksjon av suspensjonspunkter. Erstatt umiddelbart om nødvendig
Fitness tau	Kontroller tilstand	Se etter slitasje og skift ut om nødvendig	Se etter slitasje og skift ut om nødvendig

- Produktet kan enkelt rengjøres med en klut og litt kaldt eller lunkent vann. Ikke bruk løsemidler, vaskemidler, såpepulver eller varmt vann under noen omstendigheter.
- Slitte eller defekte bånd må skiftes ut umiddelbart.
- Slitte eller utskiftede deler må kastes i henhold til lokale retningslinjer. Vær oppmerksom på miljøet.

3. Garanti

BERG eller forhandleren kan ikke holdes ansvarlig for feil bruk av dette produktet. Av sikkerhetsmessige årsaker, med mindre BERG-godkjent, er modifikasjoner eller endringer på produktet forbudt.

Eieren av dette BERG-produktet har følgende garanti på produktet:

- Produktet har en 2-års garanti fra kjøpsdatoen.
- Værpåvirkninger (som sopp og misfarging) er ekskludert fra garantien.
- Sjekk www.bergtoys.com for omfattende garantiforskrifter.



1. Varoitukset

Tämä lisävaruste soveltuu vain PlayBase-kehykseen asennettavaksi. Lue aina PlayBase-kehyksen käyttöopas yhdessä tämän oppaan kanssa.

- Lue ohjeet ennen ensimmäistä käyttöä ja säilytä ne myöhempää tarvetta varten!
- Käyttäjän suurin sallittu paino on: 100 kg.
- Ei sovi alle 14-vuotiaille lapsille.
- Vain yksi käyttäjä kerrallaan.
- Käytä tätä tuotetta vain, kun oma terveydentilasi sallii sen käytön turvallisesti.
- Tämä ei ole lelu! Älä koskaan keinu tai pelaa kuntoköydellä.
- Säilytä välittömästi käytön jälkeen. Pitkä köysi - kuristumisvaara.
- Vain kotikäyttöön.
- Käyttäjän vähimmäistilan tulee olla 100 cm, kuten sivulla 2 on ilmoitettu.
- Yleiset turvallisuusohjeet tälle lisävarusteelle yhdessä PlayBase-kehyksen kanssa, katso PlayBase-kehyksen käyttöoppaan jakso 2. Turvallisuusohjeet.
- Tarkista aina kuntoköysi varmistaaksesi, että se on kunnolla kiinni, ennen kuin aloitat harjoituksen.
- Käsikirjan sivulla 2 olevat harjoitukset ovat vain esimerkkitarkoituksia. Suorita vain harjoituksia, jotka olet perehtynyt ja joihin sinulla on lääketieteellinen hyväksyntä.

2. Tarkistus ja kunnossapito

Tuotteen käyttäjien turvallisuuden varmistamiseksi tuotteelle on tehtävä alla mainitut turvatarkastukset ja kunnossapito. Jos tarkastuksia ei suoriteta säännöllisesti, tuote voi aiheuttaa vaaran.

	Ennen jokaista käyttöä	Kuukausittain	Jokaisen käyttökerran alussa
Ripustuspisteet	Tarkista ripustuspisteiden kunto. Vaihda tarvittaessa välittömästi	Voitele ripustuspisteet	Tarkista ripustuspisteet perusteellisesti. Vaihda tarvittaessa välittömästi
Fitness köysi	Tarkista kunto	Tarkista kulumisen varalta ja vaihda tarvittaessa	Tarkista kulumisen varalta ja vaihda tarvittaessa

- Tuote voidaan puhdistaa helposti liinalla ja kylmällä tai haalealla vedellä. Älä käytä liuottimia, pesuaineita, saippuajauhetta tai kuumaa vettä missään olosuhteissa.
- Kuluneet tai vialliset nauhat on vaihdettava välittömästi.
- Hävitä kaikki kuluneet ja vaihdetut osat paikallisten sääntöjen mukaisesti. Kunnioita ympäristöä.

3. Takuu

BERG tai jälleenmyyjä ei ole vastuussa tämän tuotteen väärästä käytöstä. Turvallisuussyistä, ellei BERG-hyväksytty, tuotteen muuttaminen on kiellettyä.

Tämän BERG-tuotteen omistajalla on seuraava takuu tälle tuotteelle:

- Tuotteella on 2 vuoden takuu ostopäivästä.
- Takuu ei kata sään aiheuttamia vaikutuksia (kuten sieni ja värinmuutos).
- Lue tarkat vakuutus säännöt sivustolta www.bergtoys.com.